ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	06	03	2025	
Unidad Operativa:	CENTRO CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY			
Componente de Atención:	OCUPACION HUMANA			
Línea de Atención:	Movilizando Habilidades, capacidades y potencialidades.		Profesional a cargo:	Robert Alberto Ruiz Ortiz Educador físico
Nombre de la actividad:	Sintonía Deportiva articulación SENA.			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover en las personas mayores, su participación en actividades deportivas-recreativas, orientadas al reconocimiento de sus habilidades y capacidades con el proceso de los aprendices del Sena; fomentado a su vez la integración y sana convivencia dentro del servicio y mejorando sus habilidades condicionales.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Fortalecer capacidades condicionales de las personas mayores.

Mejorar habilidades en los deportes autóctonos.

Desarrollar herramientas didácticas para la persona mayor que le permita estar en un ambiente apropiado para socializar y con sus pares.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se convoca a las personas mayores en centro transitorio villa Kennedy a fin de iniciar la sesión con una actividad rompe hielo con las personas mayores.
MOMENTO CENTRAL	Se realizará actividad de ejercicios físicos de tren superior e inferior, se realizan ejercicios de estiramiento y flexibilidad.
MOMENTO FINAL	Se finaliza la actividad con ejercicios de relajación y respiración, acompañado de refuerzo positivo respecto a la actividad se realiza una retroalimentación y explicación del trabajo realizado.

RECURSOS

MATERIALES. Espacio centro transitorio Villa Kennedy	HUMANOS: - Personas Mayores - Profesional de Educación física

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se cumple con el objetivo de la actividad resaltando la participación activa de las personas mayores, se logra identificar habilidades personalizadas de las personas mayores generando hábitos de tolerancia a tiempos de actividad y adecuado seguimiento instruccional. Adicionalmente se realiza retroalimentación con la participación de las personas mayores mediante el aporte de como poder realizar estas actividades sin la ayuda de un profesional.

FUDESOL Fundación Social Para el Desarrollo Humano Nit: 900 295 709 -3	**CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY 8225/2024**
FECHA:06/03/2025 RESPONSABLE: Robert Alberto Ruiz Ortiz	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Sintonía deportiva Articulación Sena.**
	
	